

# CLUB MONS TRIATHLON

www.mons-triathlon.fr

Reçu le :

**NATATION / COURSE A PIED - Bulletin d'inscription - Saison : 2024/2025**  
**(Merci d'écrire LISIBLEMENT)**

Nom : .....Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Profession : .....

.....

## POUR LA BONNE RECEPTION DES INFORMATIONS DURANT LA SAISON :

- e-mail (en **MAJUSCULES pour la lisibilité**) :

.....

- Téléphone (N° de portable de préférence).....

### ACTIVITES

- Aquagym 1 séance 80 €
- Aquagym et ½ heure de natation 90 €
- Aquagym + 1 séance natation 125 €
- Natation Monsois 125 €
- Natation non Monsois 135 €
- Course à pieds Monsois 10 €
- Course à pieds non Monsois 15 €
- Course à pieds en complément 0€
- Toutes les activités 165 €

Règlement :

Espèces /  Chèque

Décharge

Certificat médical

→ **Nouvel adhérent** : certificat de l'année en cours obligatoire

→ **Adhérent année 2023-2024**: certificat de l'année précédente, [ou à renouveler selon discipline choisie et réponse au questionnaire page suivante](#)

Besoin d'une attestation

Tarifs préférentiels : - 20%

(En recherche d'emploi, RSA, collégiens, lycéens, étudiants, (sur justificatif de l'année en cours), familles à partir de 3 inscrits) - Réductions non cumulables

# CLUB MONS TRIATHLON

www.mons-triathlon.fr

Concernant le certificat médical :

1/ **Nouvel adhérent** : Certificat de l'année en cours obligatoire

2/ **Adhérent année précédente** :

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*Les réponses formulées relèvent de votre seule responsabilité.

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions, vous êtes prêt pour votre saison sportive, votre certificat de l'année précédente suffira.

**Si vous avez répondu OUI** à une ou plusieurs questions, nous vous recommandons fortement d'aller consulter votre médecin et de lui montrer vos réponses afin de redéfinir votre aptitude sportive pour la saison.

**Pour les runners et triathloniens**, lors de toute inscription à une course officielle, vous devrez obligatoirement fournir la photocopie d'un certificat médical de « **non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition** » Attention le terme « **en compétition** » est obligatoire, et le certificat doit dater de moins d'un an au jour de l'épreuve à laquelle vous participerez.

**LETTRE DE DECHARGE**

**SAISON 2024 / 2025**

**Je soussigné(e).....**

**certifie avoir pris connaissance :**

- Des statuts de l'association MONS TRIATHLON dénommée le « Club »,
- Du règlement intérieur du Club,
- **Exigences concernant le certificat médical :**

**Selon mon cas au moment de l'inscription, je fournis ou pas un certificat médical d'aptitudes physiques de l'année en cours.**

**Je m'engage à respecter :**

- Le règlement intérieur du Club,
- Le protocole sanitaire du club, et m'engage à observer les procédures qui y sont indiquées.
- Les règlements intérieurs et tous protocoles sanitaires des équipements mis à la disposition du Club,
- Tous les changements qui pourront intervenir durant la saison pour satisfaire à l'évolution de la situation sanitaire.

**Je m'engage à prévenir le club de toute suspicion de maladie contagieuse (Covid-19, Coqueluche) me concernant, ou concernant mon entourage proche**

De même, je suis informé que le Club a souscrit un contrat d'assurance auprès de la compagnie La MAIF ; que les membres sont considérés comme des tiers entre eux et que tous les entraînements, sauf le vélo, sont bien couverts par ce contrat.

En ce qui concerne les garanties, je suis informé également que je peux souscrire, à ma charge, à la garantie corporelle renforcée des adhérents des clubs sportifs permettant d'accéder à un degré d'assurance supplémentaire auprès de cette même compagnie.

Lu et approuvé,

Date

Signature

Pour rappel du règlement de la piscine : port du bonnet OBLIGATOIRE

# CLUB MONS TRIATHLON

www.mons-triathlon.fr

## REGLEMENT DU CLUB

- Chaque membre du club de Mons Triathlon s'engage à rendre service au club : Organisation de courses à pieds, autres....
- Chaque triathlète s'engage à participer à la compétition à laquelle le club l'a inscrit, sinon il rembourse au club les frais d'inscription (sauf avis médical ou autre raison valable).
- Toutes les primes individuelles gagnées par les compétiteurs, lors d'épreuves, restent acquises à l'athlète bénéficiaire. Les primes obtenues par équipe sont à partager à parts égales entre les membres de l'équipe, quel que soit l'ordre d'arrivée.
- Une date de clôture sera prévue pour chaque inscription et toute personne ne confirmant pas son inscription, en rendant le bulletin de l'épreuve, ne sera pas pris en compte par la section.
- Uniquement pour la course à pied, tout nouveau membre peut bénéficier d'une séance d'essai à l'issue de laquelle le conseil se prononce pour son éventuelle adhésion (le certificat médical est obligatoire pour la séance d'essai).
- L'adhésion au club de Mons Triathlon court de la rentrée de Septembre à fin juin et est renouvelable chaque année.
- L'adhésion au club **peut être** soumise, **selon le cas de chacun et la réponse au questionnaire**, à la présentation d'un certificat médical de l'année en cours,
- Pour adhérer, il faut être agréé par le Bureau de l'association.
- Il n'est pas obligatoire d'acquérir la licence F.F.Tri de Triathlon.
- Le choix des compétitions hors championnats, où le Club engagera des membres, se fera par vote des membres. Seules les personnes ayant pris leurs cotisations Triathlon auront leurs frais d'inscription pris en charge par le Club.
- Est considéré comme adhérent du club toute personne ayant :
  - rempli et signé un dossier d'inscription,
  - signé la lettre de décharge,
  - payé sa cotisation,
  - **répondu au questionnaire de santé et /ou fourni un certificat médical,**
  - été agréé par le Bureau de l'association.
- Chaque adhérent participant aux activités du Club Mons-Triathlon devra respecter :
  - Le protocole sanitaire du club, et s'engage à observer les procédures qui y sont indiquées
  - Le protocole sanitaire de la piscine ainsi que son règlement intérieur ;
  - Tous les changements qui pourront intervenir durant la saison pour satisfaire à l'évolution de la situation sanitaire.

Les horaires de natation s'entendent "sortie de bassin". Cependant, et pour des questions d'assurance de personnel, il est à noter que l'horaire "sortie de piscine (bâtiment)" ne doit pas déborder de plus de 15 min de l'horaire "sortie de bassin".

L'association est régie par la loi de 1901 ; il existe donc un Bureau de l'association avec son Président, son Secrétaire interne, son Secrétaire externe et son Trésorier. Une Assemblée Générale a lieu chaque année. Chaque membre est invité à participer à l'assemblée de l'association.

**BONNE SAISON A TOUS.**